



**Liebe Seniorinnen und Senioren,**

**alleine Kochen und alleine Essen macht doch wenig Freude.  
Darum machen wir es wie in guten alten Zeiten:**

## **Gemeinsam Kochen – gemeinsam Essen.**

**Dazu laden wir die Seniorinnen und Senioren der Evangelische  
Bethaniengemeinde am Frankfurter Berg ganz persönlich ein.  
Wer nicht mit kochen möchte, kann auch gerne nur zum Essen kommen.  
Wir freuen uns auf Sie!**

**Termin:** Montag, 03.02.2020  
**Kochen:** 10:00 – 12:00 Uhr  
**Essen:** 12:00 – 14:00 Uhr  
**Ort:** Evangelische Bethaniengemeinde am Frankfurter Berg,  
Wickenweg 60, 60433 Frankfurt am Main

**Und so geht es:** Mit den Seniorinnen und Senioren des Seniorentreffs besprechen wir den Speiseplan. Wir kaufen ein. Wir kochen gemeinsam. Wir decken den Tisch festlich. Wir essen gemeinsam. Wir spülen gemeinsam

### **Speiseplan**

**Vorspeise:** Tomatensuppe  
**Hauptgericht:** Wirsinggemüse mit  
Stampfkartoffeln und  
Kassler  
**Nachspeise:** Eis mit Heiß

Für die Lebensmittel bitten wir um 5 €  
Kostenbeitrag.

Bitte bringen Sie Ihr Kneipchen und eine Schürze mit.



### **Bitte unbedingt anmelden:**

Evangelische Bethaniengemeinde, Wickenweg 60a, 60433 Frankfurt, T.: 069 9501 5550

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Evangelischen Regionalverband Frankfurt am Main Koordinationsstelle  
Erwachsenenbildung Seniorenarbeit, Barbara Hedtmann, T.: 069 921056678;  
M.: barbara.hedtmann@frankfurt-evangelisch.de